***Уважаемые жители и гости города Ростова!***

Администрация города Ростова, инспекторский участок ГИМС в г. Ростове **ПРЕДУПРЕЖДАЮТ,** что в связи с приходом в наш регион теплой погоды, преобладанием в дневные часы положительных температур, наблюдается активное разрушение льда и возникает угроза провала под лед не только техники, но и людей.

В целях обеспечения безопасности людей и недопущения несчастных случаев на водных объектах городского поселения Ростов, Администрация города призывает жителей и гостей города, любителей подледного лова рыбы не выходить на лед водоемов. Если на ваших глазах человек провалился под лед,запомните правила оказания помощи пострадавшему:

- позвоните в службу спасения по номеру – **112;**

- немедленно крикните, что идете на помощь;

- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Если есть возможность, подложите под себя доску, фанеру, лыжи чтобы увеличить площадь опоры;

- не подползайте к краю полыньи, иначе тоже окажетесь в воде;

- не доползая до полыньи, протяните пострадавшему ремень, длинный шарф, любую доску или жердь, другие подручные средства;

- если вас двое или трое - ложитесь на лед цепочкой, возьмите друг друга за ноги и двигайтесь к полынье. Действуйте решительно: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;

- подав подручное средство спасения пострадавшему, вытаскивайте его на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;

- укройте пострадавшего от ветра, как можно быстрее доставьте в теплое место, помогите раздеться, разотрите тело, переоденьте в сухое и напоите горячим чаем.

***Если вы провалились под лед реки или озера:***

- широко раскиньте руки по кромкам льда и удерживайтесь от погружения с головой;

- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений осторожно выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги;

- выбравшись из полыньи, перекатитесь в сторону, а затем ползите в том направлении, откуда пришли и где прочность льда вами уже проверена;

- несмотря на то, что сырость и холод провоцируют вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Добравшись до берега, не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.

**НАПОМИНАЕМ, ЧТО ВЫЕЗД НА ЛЕД МЕХАНИЧЕСКИХ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ЗАПРЕШЕН!**

**При возникновении чрезвычайной ситуации звоните по телефонам:**

**01 или 6-04-13, с мобильного** - **112.**

*Администрация города Ростова*